Qonto

L'indépendance malgré l'angoisse des revenus

Qu'ils recherchent plus d'autonomie ou un meilleur équilibre de vie, les entrepreneurs français partagent des réalités communes : anxiété financière élevée, pression commerciale et charge administrative. Un paradoxe apparaît : un cadre jugé favorable, mais une tentation croissante du retour au salariat.

Entreprendre : un choix de vie, pas une contrainte

Les motivations positives dominent largement : 96 % des entrepreneurs citent au moins un facteur d'attraction (autonomie, équilibre de vie, liberté), contre 23 % évoquant des facteurs de contrainte (perte d'emploi, expériences négatives).

Qu'est-ce qui vous a poussé à devenir indépendant ?

France. Jusqu'à 2 réponses possibles, principales réponses.

Équilibre vie pro / vie perso	36%
Liberté créative	33%
Flexibilité personnelle	19%
Type de métier nécessitant l'indépendance	11%
Perte d'emploi ou reconversion	11%

- 14 % citent une mauvaise expérience salariale, 4 % estiment avoir atteint un plafond financier dans le salariat

Des motivations majoritairement positives

L'entrepreneuriat est avant tout un choix personnel, rarement subi. Les facteurs d'attraction (autonomie, équilibre, liberté) dominent largement en France:

- 96 % citent au moins un facteur positif
- 23 % mentionnant au moins un facteur de contrainte

La majorité des entrepreneurs français juge l'exercice complexe

Même lorsque l'indépendance est un choix, la simplicité reste rare. Créer et gérer une entreprise demeurent perçus comme un parcours semé d'obstacles.

Comment évaluez-vous la difficulté de créer et gérer une entreprise en France ?

Complexe / très complexe	Facile / très facile
66%	34%

- La France reste pourtant le 2e pays le plus "facile" d'Europe, derrière l'Allemagne

Le principal défi des entrepreneurs français : l'argent.

La gestion du cash, la recherche de clients et la visibilité des revenus dominent les préoccupations quotidiennes.

Quel est aujourd'hui votre plus grand défi ?

France.

Revenus (cash-flow, clients, prix)	36%
Stress opérationnel (charge de travail, administratif)	32%
Positionnement marché (prix, crédibilité)	20%

- 16 % citent en priorité la difficulté à trouver et fidéliser des clients, le niveau le plus élevé d'Europe. Lorsqu'on zoome sur les enjeux financiers, le revenu arrive très largement en tête, loin devant toute autre inquiétude

Quel est votre principal défi financier ?

Anxiété liée à la régularité des revenus	32,5%
Séparer finances personnelles et professionnelles	15%
Comprendre / la fiscalité	9%
Constituer une épargne de sécurité	9%
Investir pour la croissance	7,5%

Indépendants par choix... mais en manque de sécurité

Les entrepreneurs français apprécient leur liberté, mais regrettent certains attributs du salariat : stabilité financière, protection sociale, visibilité. Près de 1 entrepreneur français sur 3 placerait la prévisibilité des revenus comme priorité.

Si vous pouviez changer une chose dans le travail indépendant

France. Principales réponses.

Revenus plus prévisibles	29%
Moins d'administratif	20%
Meilleur accès aux avantages du salariat	12%
Simplification fiscale et réglementaire	12%
Meilleure gestion du temps	7%

- Seuls 4 % ne changeraient rien à leur situation actuelle

Famille et proches : premier filet de sécurité

Faute de solutions institutionnelles perçues comme efficaces, les entrepreneurs français s'appuient d'abord sur leurs proches et leurs pairs.

Quels soutiens ont été les plus utiles ?

France.

Famille & amis (soutien moral/financier)	33%
Réseaux d'entrepreneurs	29%
Prestataires professionnels (experts, avocats...)	23%
Aucun soutien externe	23%

Écart femmes / hommes

Les femmes s'appuient davantage sur leurs proches, les hommes recourent plus souvent aux prestataires professionnels

Indépendance : moins d'impact en France

Malgré les difficultés, une large majorité d'entrepreneurs souhaite rester indépendante. Mais la France se distingue par une fragilité plus marquée.

Envisagent un retour au salariat d'ici 2027

France : 24,5 % → 1 sur 4

Moyenne européenne : 16 % → 1 sur 6

Allemagne : 8,5 % → 1 sur 12

Conclusion

Un environnement perçu comme relativement favorable n'empêche pas la tentation du retour au salariat.

En France, l'entrepreneuriat est un choix de vie assumé, mais fragilisé par l'instabilité financière, la pression commerciale et la charge administrative. Faciliter l'entrepreneuriat ne suffit plus : ce sont la prévisibilité des revenus et la sécurisation du quotidien qui conditionnent la volonté de durer.

Données issues d'une enquête menée auprès de 1 600 entrepreneurs européens en France, en Espagne, en Italie et en Allemagne, réalisée par Appinio en novembre 2025. Les pourcentages ont été arrondis à la décimale la plus proche ; leur total peut donc ne pas atteindre exactement 100 %.